

## Fiche danse surprise

### Petite histoire

- 1 Le soleil brille, et disperse ses reflets sur toute la mer
- 2 Une vague ondule
- 3 Se gonfle et se creuse tout du long
- 4 Un petit poisson nage et saute pour sortir de l'eau
- 5 Il pleut sur la mer
- 6 Le petit poisson s'endort, bercé par le mouvement des algues
- 7 Soudain, Il sort sa tête pour attraper des bulles
- 8 qui dansent tout autour de lui.

### ➤ Version corporelle

#### Position de départ : assis sur le sol, jambes croisées

- 1- le doigt dirige le bras en un grand cercle répété sur le plan frontal, puis avec les deux bras en écartant les doigts
- 2 – un seul bras ondule en passant devant soi d'un côté à l'autre.
- 3- les doigts des deux mains se croisent puis les bras ondulent par les coudes en revenant de l'autre côté
- 4- les deux mains se plaquent l'une contre l'autre, ondulent vers le haut puis jaillissent en s'écartant
- 5- les mains descendent lentement tout en agitant très rapidement les doigts (*gouttes d'eau sur la vitre*)
- 6- enrrouler légèrement le dos en croisant les bras, les mains se posent sur les coudes, bercer légèrement les coudes d'un côté et de l'autre
- 7- tout en restant les bras croisés, passer la tête au travers des bras pour se redresser et les lâcher pour attraper des bulles avec chaque main
- 8-mimer le geste d'attraper et de lancer tout autour de soi. (devant, côté, derrière....)